KÖRPERARBEIT
PERSONAL TRAINING

IHRE KÖRPERINVESTITION
PERSONAL TRAINING

KÖRPERKOSTPROBE
Sie möchten uns erst einmal kennenlernen?

KÖRPERSTART

Gemeinsam analysieren wir Ihre Ausgangssituation. Dazu erhalten Sie zwei Mal Personal Training von jeweils 1 Stunde. Wir zeigen Ihnen, was KÖRPERARBEIT COACHING für Sie bedeuten kann und geben erste Trainingsempfehlungen. **Preis: 299 €**

KÖRPERARBEIT
Sie möchten mit uns langfristig an Ihren Zielen arbeiten?

Wir bieten volle KÖRPERFLEXIBILITÄT mit unseren Paketoptionen. Genießen Sie Ihr Personal Training in unserem STUDIO, unter freiem Himmel OUTDOOR an der Meisenburg oder ONLINE egal wo Sie sind.

Paketoptionen	Preis als Nichtmitglied	Vorteilspreis für Clubmitglieder
1 STD. KÖRPERARBEIT	**150 € (150/h)**	**-----**
6 STD. KÖRPERARBEIT	**780 € (130/h)**	**720 € (120/h)**
12 STD. KÖRPERARBEIT	**1440 € (120/h)**	**1320 € (110/h)**

Trainingsdauer

60 MIN PRO EINHEIT Die Trainingsdauer einer Einheit beträgt üblicherweise 60 Minuten.

30 MIN oder 45 MIN PRO EINHEIT Gerne bieten wir Ihnen ebenso kürzere Trainingseinheiten á 30 oder 45 Minuten basierend auf Ihrer gewählten Paketoption an. In diesem Fall ist eine Clubmitgliedschaft notwendig. Hierbei starten Sie bereits eigenständig vor dem Personal Training mit einem zehnminütigen Aufwärmprogramm.

KÖRPERARBEIT
PERSONAL TRAINING

Mit der **Körperarbeit Clubmitgliedschaft** erhalten Sie umfangreiche Vorteile:

- Sie bekommen alle Personal Trainings Paketoptionen zu einem reduzierten Preis (s. oben)
- Sie können als Mitglied EXCLUSIV in unserem Outdoor Fitnesspark trainieren
- Vom Handtuch über Vitalwasser bis zur Kaffeespezialität nach dem Training ist alles inklusive
- Wir kümmern uns um Termine in einem exklusiven Netzwerk erfahrener Ärzte und Physiotherapeuten
- Wir bringen die Mitglieder mit zwanglosen Plauderstündchen, Veranstaltungen und Vorträgen zusammen
- Erleben Sie in der Gemeinschaft wundervolle Momente auf exklusiven Körperarbeit Sportreisen

Preis: 29 € im Monat *
(*Vertragslaufzeit: Diese Mitgliedschaft schließen Sie über die Dauer Ihres Personal Training Paketes ab.

SPEZIALTARIFE

CHEFTARIF **+25% Aufschlag oder Abrechnungsfaktor 1,25**

Sie wünschen eine Chefbehandlung für Ihren Körper?
Nach individueller Terminfindung geben Sie Ihren Körper in die vertrauensvollen Hände von unseren erfahrensten Trainern..

ZUHAUSETARIF **+50% Aufschlag oder Abrechnungsfaktor 1,5**

Sie wollen Ihr Training in den eigenen vier Wänden absolvieren? Ab 60 Minuten Trainingsdauer ist ein Hausbesuch in Essen und Umgebung möglich.

PARTNERTARIF **+50% Aufschlag oder Abrechnungsfaktor 1,5**

Sie möchten Ihre Erfolge mit Ihrem Partner oder einem Ihrer Freunde teilen? Ihrem Personal Trainer macht es keine Mühe sich zu teilen und Ihnen beiden die Aufmerksamkeit zu schenken, die Sie benötigen.

TRAININGSPLANUNG **Abrechnung nach Zeitaufwand**

Wünschen Sie einen ausgeklügelten Trainingsplan für Ihr nächstes Laufevent oder zum optimalen Training in Ihrem Fitnessstudio oder zuhause? Wir nehmen uns gerne Zeit für eine individuelle Trainingsplanung.

DAS TRAININGSHAUS **49 € im Monat (zzgl. 29 € Clubmitgliedschaft)**

Als Mitglied im Trainingshaus können Sie Ihr Personal Trainings Paket sinnvoll ergänzen. Sie trainieren zu vorher vereinbarten Zeiten selbständig in unserem Studio. Die Aufnahmevoraussetzungen sind die zusätzliche Buchung eines PT Paketes (ab 6 Stunden) und die Durchführung eines Personal Trainings pro Monat.

KÖRPERARBEIT
PERSONAL TRAINING

KÖRPERWÜNSCHE

Wem immer Sie eine Freude bereiten möchten, sprechen Sie mit unserer Wunscherfüllungsabteilung. Gemeinsam finden wir die besten Ideen für GUTSCHEINE oder persönliche Geschenke. Damit die Überraschung mitten ins Herz trifft.

KÖRPERPREMIUMSERVICE

Hier finden Sie alles, was aus der Reihe tanzt. Besondere Ideen, kreative Dienstleistungen, Wunscherfüllung. Sprechen Sie uns an.

KÖRPERWÜNSCHE

Wem immer Sie eine Freude bereiten möchten, sprechen Sie mit unserer Wunscherfüllungsabteilung. Gemeinsam finden wir die besten Ideen für Gutscheine oder persönliche Geschenke. Damit die Überraschung mitten ins Herz trifft.

KÖRPERREISECOACH

Egal wohin, egal wie lange. Wenn Sie es wünschen, begleitet Sie Ihr Personal Trainer. So dass Sie auch bei Reisen nie den Track verlieren.

KÖRPEREVENT

Für alle, die einen ungewöhnlichen Junggesellenabschied oder Geburtstag feiern möchten. Buchen Sie das Studio für unvergessliche Momente. Wenn Sie mögen, komplett arrangiert, koordiniert, organisiert von uns.

KÖRPERBUSINESS

Dies ist der Premiumservice für Firmen. Angefangen von der klassischen Betrieblichen Gesundheitsförderung über Tagungsbegleitung bis zu Firmenfeiern, Vorträgen oder Managertrainings zur Stressreduktion.