

## IHRE KÖRPERINVESTITION

### KÖRPERMITGLIEDSCHAFTEN

#### KÖRPERARBEIT | DER CLUB.

Werden Sie Teil unserer KörperarbeitFamilie. Denn miteinander macht es nicht nur mehr Spaß, sich selbst in Form zu halten. Über den Zusammenhalt, die Unterstützung und die Motivation hinaus werden Sie Teil eines Netzwerkes mit exklusiven Angeboten und Veranstaltungen. Abgesehen davon, dass man sich kennt und Sie natürlich für alle Trainings besondere Konditionen erhalten.

Wir kümmern uns um Sie...

- Um Ihr Wohlfühlen im Studio. Vom Handtuch über Vitalwasser bis zur Kaffeespezialität nach dem Training
- Um ergänzende Termine in einem exklusiven Netzwerk erfahrener Ärzte und Physiotherapeuten
- Um ein gutes Miteinander. Mit zwanglosen Plauderstündchen, in denen Sie viele Gleichgesinnte kennenlernen
- Um Impulse. Mit Einladungen zu Ausstellungen, Vorträgen, After Work Trainings...
- Um wundervolle Momente. Mit gemeinsamen Ausflügen, Laufveranstaltungen, Drachenbootrennen, Sportreisen...

Ihre KörperInvestition für all diese Vorteile liegt bei überzeugenden **29 € im Monat.**

#### KÖRPERARBEIT | DAS TRAININGSHAUS.

Als Mitglied im KörperarbeitClub können Sie jederzeit und völlig frei zusätzlich zu Ihren Personal Trainings im Studio trainieren. Ihr Personal Trainer plant mit Ihnen 1 x im Monat Ihr individuelles Ergänzungsprogramm. Sie profitieren von mehr Trainingszeit und hoher Flexibilität. Sie können monatlich kündigen, haben keine Vertragsbindung und finden Ihre freie Trainingszeiten sehr bequem über unsere APP. Sorgen Sie für optimale Ergebnisse mit nur **49 € pro Monat.**

### KÖRPERFREIHEIT.

Sie buchen eine persönliche Einzelstunde wann immer Sie möchten. Ohne jede weitere Verpflichtung. Entweder als

Personal Training mit 60 Minuten	<b>129 €</b>
Express Personal Training mit 30 Minuten	<b>69 €</b>

# KÖRPERARBEIT

## PERSONAL TRAINING

### KÖRPERABOS.

#### KÖRPERGOLD.

**Nichtmitglied 1319 € / Mitglied 1199 €**

Gemeinsam analysieren wir Ihre Ausgangssituation.  
Mit unserem SMART COACHING erhalten Sie Ihre persönliche Begleitung.  
Vom Trainingsplan bis zur Kontrolle. Von Ernährung bis Feedback.  
Von Beratung bis Kümmern.  
Dazu erhalten Sie 12 Mal ein Personal Training von jeweils 1 Stunde.

#### KÖRPERSILBER.

**Nichtmitglied 1069 € / Mitglied 949 €**

Gemeinsam analysieren wir Ihre Ausgangssituation.  
Mit unserem SMART COACHING erhalten Sie Ihre persönliche Begleitung.  
Vom Trainingsplan bis zur Kontrolle. Von Ernährung bis Feedback.  
Von Beratung bis Kümmern.  
Dazu erhalten Sie 6 Mal ein Personal Training von jeweils 1 Stunde.  
Und zusätzlich 6 Mal ein Personal Express Training von jeweils 30 Minuten.

#### KÖRPERBRONZE.

**Nichtmitglied 559 € / Mitglied 499 €**

Gemeinsam analysieren wir Ihre Ausgangssituation.  
Mit unserem SMART COACHING erhalten Sie Ihre persönliche Begleitung.  
Vom Trainingsplan bis zur Kontrolle. Von Ernährung bis Feedback.  
Von Beratung bis Kümmern.  
Dazu erhalten Sie 3 Mal ein Personal Training von jeweils 1 Stunde.  
Und zusätzlich 3 Mal ein Personal Express Training von jeweils 30 Minuten.

#### KÖRPEREXPRESS.

**Nichtmitglied 499 € / Mitglied 449 €**

Mit einer 10er Karte können Sie Preisvorteile nutzen, ohne sich über längere Zeit zu binden. Gemeinsam führen wir ein erstes Gespräch, um miteinander Ihre Ziele und Schwerpunkte zu klären. Sie erhalten 10 mal ein individuelles, funktionelles Personal Express Training à 30 Minuten.

#### KÖRPERSPECIALS.

**+25% Aufschlag oder Abrechnungsfaktor 1,25**

Mit unseren KörperSpecials bringen wir das Training auch zu Ihnen nach Hause. Sie wünschen eine Chefbehandlung für Ihren Körper oder möchten vor 7:00 oder nach 21:00 Uhr trainieren. Wir sind für Sie da.

#### KÖRPERPARTNER.

**+50% Aufschlag oder Abrechnungsfaktor 1,5**

Sie möchten Ihre Erfolge mit Ihrem Partner oder einem Ihrer Freunde teilen? Ihrem Personal Trainer macht es keine Mühe sich zu teilen und Ihnen beiden die Aufmerksamkeit zu schenken, die Sie benötigen.

# KÖRPERARBEIT

---

## PERSONAL TRAINING

### DIE KÖRPERKOSTPROBEN

#### SIE MÖCHTEN UNS ERST EINMAL KENNENLERNEN?

Mit verschiedenen Einmal-Gelegenheiten bieten wir Ihnen Entscheidungshilfen an.

#### KÖRPERSTART.

**179 €**

Gemeinsam analysieren wir Ihre Ausgangssituation. Dazu erhalten Sie ein Personal Training von 1 Stunde und ein Express Personal Training von 30 Minuten. Wir zeigen Ihnen, was SMART COACHING für Sie bedeuten kann und geben Ihnen erste Trainingsempfehlungen.

#### KÖRPEREXPRESSTART.

**139 €**

Gemeinsam führen wir ein erstes Gespräch, um miteinander Ihre Ziele und Schwerpunkte zu klären. Sie erhalten 3 mal ein individuelles, funktionelles Personal Express Training à 30 Minuten.

### KÖRPERPREMIUMSERVICE

Hier finden Sie alles, was aus der Reihe tanzt. Besondere Ideen, kreative Dienstleistungen, Wunscherfüllung. Sprechen Sie uns an.

#### KÖRPERREISECOACH.

Egal wohin, egal wie lange. Wenn Sie es wünschen, begleitet Sie Ihr Personal Trainer. So dass Sie auch bei Reisen nie den Track verlieren.

#### KÖRPEREVENT.

Für alle, die einen ungewöhnlichen Junggesellenabschied oder Geburtstag feiern möchten. Buchen Sie das Studio für unvergessliche Momente. Wenn Sie mögen, komplett arrangiert, koordiniert, organisiert von uns.

#### KÖRPERBUSINESS.

Dies ist der PremiumService für Firmen. Angefangen von Gesundheitsmanagement über Tagungsbegleitung bis zu Firmenfeiern oder Managementtrainings.

#### KÖRPERWÜNSCHE.

Wem immer Sie eine Freude bereiten möchten, sprechen Sie mit unserer Wunscherfüllungsabteilung. Gemeinsam finden wir die besten Ideen für Gutscheine oder persönliche Geschenke. Damit die Überraschung mitten ins Herz trifft.