

KÖRPERARBEIT

PERSONAL TRAINING

PREISLISTE

PERSONAL TRAINING PAKETE

GOLD PAKET

Nichtmitglied 1319 € / Mitglied 1199 €

- Eingangsgespräch & Checkup
- 12x Personal Training (60 Min)
- Ernährungsanalyse und -beratung
- SMART Coaching (Trainingspläne, Kontrolle, Beratung außerhalb des Trainings)

SILBER PAKET

Nichtmitglied 1069 € / Mitglied 949 €

- Eingangsgespräch & Checkup
- 6x Personal Training (60 Min) & 6x Express Personal Training (30 Min)
- Ernährungsanalyse und -beratung
- SMART Coaching (Trainingspläne, Kontrolle, Beratung außerhalb des Trainings)

BRONZE PAKET

Nichtmitglied 559 € / Mitglied 499 €

- Eingangsgespräch & Checkup
- 3x Personal Training (60 Min) & 3x Express Personal Training (30 Min)
- Ernährungsanalyse und -beratung
- SMART Coaching (Trainingspläne, Kontrolle, Beratung außerhalb des Trainings)

EXPRESS PERSONAL TRAINING **10er Karte Express Personal Training**

Nichtmitglied 499 € / Mitglied 449 €

- Eingangsgespräch
- 10x Express Personal Training (30 Min)
- Training 1:1 mit Ihrem Personal Trainer
- individuelles funktionelles Ganzkörpertraining; schnell, effektiv und effizient

SMALL GROUP TRAINING **10er Karte Small Group Training**

Nichtmitglied 299 € / Mitglied 249 €

- Eingangsgespräch
- 10x Small Group Training (30 Min)
- Training in der Kleingruppe 1-3 Personen
- Individuell abgestimmte Trainingsprogramme (z.B. HIIT, Zirkel, Mobility, Pilates)

KÖRPERARBEIT

PERSONAL TRAINING

SPECIALS

+25% Aufschlag oder Abrechnungsfaktor 1,25
(nur auf Anfrage buchbar)

- Cheftrainer Alexander Schischek oder Tobias Zamhöfer
- Trainingszeit vor 7:00 oder nach 21:00 Uhr
- Trainingsort: @Home Service oder anderer Ort in Essen
- Training zu zweit (Partner)

Bei Buchung von mehreren SPECIALS machen wir Ihnen ein individuelles Angebot

CLUBMITGLIEDSCHAFT

29 € / Monat

**Es gibt viele gute Gründe ein Mitglied unserer „Körperarbeit Familie“ zu werden
Die wichtigsten Exklusiv-Vorteile auf einen Blick:**

- Studioservice: Handtuch, Kaffeespezialitäten, Vitalwasser
- Bonussystem: pro Monat Gutschrift von 5 Minuten Personal Training
- Terminservice: Kooperierendes Ärzte- und Physiotherapeutennetzwerk
- Rabatte: bei vertrauten Partnern aus dem Einzelhandel & Dienstleistungssektor
- Netzwerk-Events: ganz zwanglos beim „Plauderstündchen“ andere Mitglieder kennenlernen
- Sonderveranstaltungen: Einladung zu Vorträgen, After Work Training, Ausstellungen, ...
- „Familienausflüge“: Firmenlauf, Halbmarathon, Drachenbootrennen, Sportreisen,...

Körperarbeit hat nach 10 Jahren erfolgreicher Arbeit mit treuen Kunden ein großes, leistungsfähiges Netzwerk und vereinigt die besten Köpfe und Unternehmen des Ruhrgebiets.

TRAININGSMITGLIEDSCHAFT

Freies Training in der Monatsmitgliedschaft

49 € / Monat

- Selbständiges Training in unserem Studio zur Ergänzung Ihres Personal Trainings
- Individuelle Trainingsplanung durch Ihren Coach 1x pro Monat
- mehr Trainingszeit, hohe Flexibilität, großer Effekt bei geringem finanziellen Invest
- monatlich kündbar, keine Vertragsbindung, Freie Trainingszeiten gesteuert via APP
- nur für Clubmitglieder & bei Buchung eines PT, EPT oder SGT 1x pro Monat

SCHNUPPERANGEBOTE (pro Person nur einmal buch- und einlösbar)

STARTPAKET

179 €

- Eingangsgespräch & Checkup
- 1x Personal Training (60 Min) & 1x Express Personal Training (30 Min)
- Training 1:1 mit Ihrem Personal Trainer
- SMART Coaching Einblick & Trainingsempfehlungen

KÖRPERARBEIT

PERSONAL TRAINING

EXPRESSPAKET

139 €

- Eingangsgespräch
- 3x Express Personal Training (30 Min)
- Training 1:1 mit Ihrem Personal Trainer
- individuelles funktionelles Ganzkörpertraining; schnell, effektiv und effizient

SCHNUPPERPAKET

59 €

- Eingangsgespräch
- 3x Small Group Training (30 Min)
- Training in der Kleingruppe 1-3 Personen
- Individuell abgestimmte Trainingsprogramme (z.B. HIIT, Zirkel, Mobility, Pilates)

EINZELSESSION

1x Personal Training (60 Min)	129 €
1x Express Personal Training (30 Min)	69 €
1x Small Group Training (30 Min)	39 €

Wir gehen individuell auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche ein: Sie wollen unser Studio exklusiv für ein besonderes Ereignis buchen? Soll Sie einer unserer Personal Trainer auf einer Geschäftsreise begleiten? Zögern Sie nicht, uns Ihre Wünsche mitzuteilen. Wir machen Ihnen gerne ein maßgeschneidertes Angebot. Wollen Sie etwas „Bewegung“ verschenken, erstellen wir Ihnen auch wunderschöne Gutscheine.

Melden Sie sich, um einen unverbindlichen Beratungstermin zu vereinbaren. Gerne stehen wir Ihnen zeitnah zur Verfügung. Wir freuen uns auf ein baldiges Kennenlernen.

Es kostet Sie nur einen Anruf: 02054/9397641

Ihre motivierten Körperarbeiter